



HOME VISION TESTING PACK | HOW TO PRINT AND USE

घर पर दृष्टि जाँच: छापने और उपयोग करने की विधि

Dr Pratyush Ranjan | ASG Superspeciality Eye Hospital, Varanasi | www.drpratyushranjan.com | 9807988146

HOW TO PRINT

1. Print on plain white A4 paper, black and white, on a laser printer if possible.
2. In the print dialog choose "Actual Size" or "100% scale". NEVER use "Fit to page" or "Shrink to fit".
3. Measure the bar at the bottom of each chart with a ruler. It must be exactly 100 mm. If not, fix the scale and reprint.
4. Paste the chart flat on a wall at the eye level of the person being tested. Avoid glossy paper and lamination glare.

HOW TO TEST

1. Mark exactly 3.0 metres from the wall on the floor. Good, even room light; no window or lamp behind the chart.
2. If the person wears distance glasses, keep them ON. Test one eye at a time: cover the other eye with a cupped palm, without pressing on it.
3. Read from the top line downwards. A line is passed when MORE THAN HALF of its symbols are named correctly.
4. Record the last passed line for each eye separately, e.g. "Right 6/9, Left 6/12".
5. Tumbling E chart (for those who cannot read): the person points a hand in the direction of the arms of the E.
6. Kids chart (age 3+): give the child the picture strip from the chart; the child points to the matching picture.

SEE AN EYE DOCTOR IF

Either eye reads 6/9 or worse (cannot reach the 6/6 line); the two eyes differ by 2 lines or more;
vision has changed suddenly; or there is pain, redness, flashes or floaters. This pack is a screening aid, not a diagnosis.

TEST EACH EYE SEPARATELY. One good eye often hides a failing one.

हर आँख की अलग-अलग जाँच करें। एक अच्छी आँख अक्सर दूसरी की कमजोरी छिपा लेती है।



drpratyushranjan.com

छापने की विधि

1. सादे सफ़ेद A4 कागज़ पर black and white print लें, हो सके तो laser printer से।
2. Print करते समय "Actual Size" या "100% scale" चुनें। "Fit to page" कभी नहीं।
3. हर चार्ट के नीचे बनी पट्टी को scale से नापें: ठीक 100 mm होनी चाहिए, वरना दोबारा print करें।
4. चार्ट को दीवार पर, जाँच कराने वाले की आँखों की ऊँचाई पर सीधा चिपकाएँ।

जाँच की विधि

1. दीवार से ठीक 3 मीटर की दूरी फ़र्श पर mark करें। कमरे में अच्छी, समान रोशनी हो; चार्ट के पीछे खिड़की न हो।
2. दूर का चश्मा लगता हो तो लगाकर जाँच करें। एक समय में एक आँख: दूसरी को हथेली से बिना दबाए ढकें।
3. ऊपर से नीचे पढ़ें। जिस पंक्ति के आधे से ज़्यादा अक्षर सही बताए, वह पंक्ति पास मानी जाएगी।
4. हर आँख का परिणाम अलग लिखें, जैसे "दाहिनी 6/9, बाई 6/12"।
5. E वाला चार्ट (अनपढ़ व्यक्तियों हेतु): व्यक्ति हाथ से बताए कि E की भुजाएँ किस दिशा में खुली हैं।
6. बच्चों का चार्ट (3 वर्ष से): बच्चे को चित्रों वाली पर्ची दें; बच्चा मिलता हुआ चित्र छूकर बताए।

डॉक्टर से कब मिलें

कोई आँख 6/9 या उससे कमजोर हो (यानी 6/6 तक न पढ़ पाए); दोनों आँखों में 2 या अधिक पंक्तियों का अंतर हो;
नज़र अचानक बदली हो; या दर्द, लाली, चमक या धब्बे दिखें। यह जाँच screening है, diagnosis नहीं।



VISION CHART: ENGLISH LETTERS

Dr Pratyush Ranjan | www.drpratyushranjan.com | 9807988146
Testing distance: 3 metres | Print at 100% (Actual Size)

logMAR

6/60
20/200

E

1.0

6/36
20/120

F P

0.8

6/24
20/80

T O Z

0.6

6/18
20/60

L P E D

0.5

6/12
20/40

P E C F D

0.3

6/9
20/30

E D F C Z P

0.2

6/7.5
20/25

F E L O P Z D

0.1

6/6
20/20

D E F P O T E C

0.0

6/5
20/17

C L F O D P E T

-0.1



CALIBRATION: this bar must measure exactly 100 mm

यह पट्टी नापें: ठीक 100 mm होनी चाहिए, नहीं तो print scale गलत है



VISION CHART: HINDI

दृष्टि परीक्षण चार्ट (हिन्दी अक्षर)

Dr Pratyush Ranjan | www.drpratyushranjan.com | 9807988146

Testing distance: 3 metres | Print at 100% (Actual Size)

logMAR

6/60
20/200

म

1.0

6/36
20/120

न ल

0.8

6/24
20/80

ट स र

0.6

6/18
20/60

च ध ड म

0.5

6/12
20/40

ल न ट र स

0.3

6/9
20/30

ध च म ड ल न

0.2

6/7.5
20/25

स ट र ध च म ल

0.1

6/6
20/20

न ड ल स ट च र म

0.0

6/5
20/17

र म च न ध ल ट स

-0.1



CALIBRATION: this bar must measure exactly 100 mm

यह पट्टी नापें: ठीक 100 mm होनी चाहिए, नहीं तो print scale गलत है

Dr Pratyush Ranjan, ASG Superspeciality Eye Hospital, Varanasi | www.drpratyushranjan.com | 9807988146

Screening aid, not a substitute for clinical examination.



VISION CHART: TUMBLING E (no reading needed)

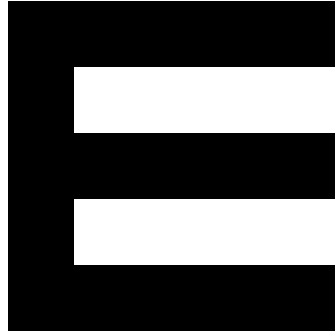
E चार्ट: पढ़ना नहीं आता तो भी जाँच (E की दिशा बताएँ)

Dr Pratyush Ranjan | www.drpratyushranjan.com | 9807988146

Testing distance: 3 metres | Print at 100% (Actual Size)

logMAR

6/60
20/200



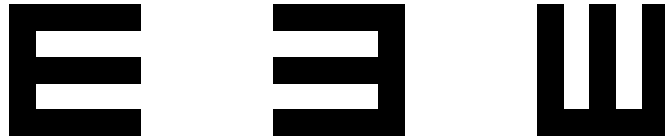
1.0

6/36
20/120



0.8

6/24
20/80



0.6

6/18
20/60



0.5

6/12
20/40



0.3

6/9
20/30



0.2

6/7.5
20/25



0.1

6/6
20/20



0.0

6/5
20/17



-0.1



CALIBRATION: this bar must measure exactly 100 mm

यह पट्टी नापें: ठीक 100 mm होनी चाहिए, नहीं तो print scale गलत है

Dr Pratyush Ranjan, ASG Superspeciality Eye Hospital, Varanasi | www.drpratyushranjan.com | 9807988146

Screening aid, not a substitute for clinical examination.



VISION CHART: CHILDREN (pictures, age 3+)

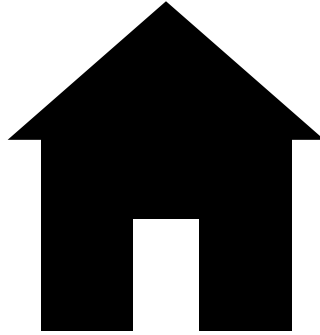
बच्चों का चार्ट: बच्चा नीचे दी परी से चित्र मिलाए

Dr Pratyush Ranjan | www.drpratyushranjan.com | 9807988146

Testing distance: 3 metres | Print at 100% (Actual Size)

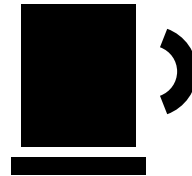
logMAR

6/60
20/200



1.0

6/36
20/120



0.8

6/24
20/80



0.6

6/18
20/60



0.5

6/12
20/40



0.3

6/9
20/30



0.2

6/7.5
20/25



0.1

6/6
20/20



0.0

MATCHING STRIP: cut along the dotted line and give to the child



house
घर



car
कार



key
चाबी



cup
कप



star
तारा



tree
पेड़

परी काटकर बच्चे को दें; बच्चा चार्ट के चित्र से मिलता चित्र परी पर छूकर बताए

CALIBRATION: this bar must measure exactly 100 mm

यह पट्टी नापें: ठीक 100 mm होनी चाहिए, नहीं तो print scale गलत है

Dr Pratyush Ranjan, ASG Superspecialty Eye Hospital, Varanasi | www.drpratyushranjan.com | 9807988146

Screening aid, not a substitute for clinical examination.